

## FOR-4010 Le soin nutritionnel en EPS : prévention et prise en charge



**SECTEURS :** Sanitaire, médico-social, activité libérale

**PRE-REQUIS :** Néant

**PUBLIC :** Infirmiers, Aides-soignants, Officières, Cadre de santé

**DURÉE :** 3 jours (21 heures) dont 0.5 jour au centre de simulation

**COÛT :**  
Groupe : 5225 euros

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**  
8 à 12 personnes

**INTERVENANT :** Médecin nutritionniste, Diététiciennes,

**CALENDRIER :** Nous consulter

**LIEUX :**  
Quartier Violet, Bâtiment H4,  
Bariety, CFPS - CHU d'Angers

Quartier bleu, bâtiment G2 centre  
de simulation ALL SIMS- CHU  
Angers

**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez intégrer notre formation, vous pouvez nous contacter à :**

[cfps@chu-angers.fr](mailto:cfps@chu-angers.fr)

### OBJECTIFS

#### Objectifs généraux

Intégrer l'alimentation dans la prise en charge du patient et adopter une réflexion sur le soin nutritionnel

#### Objectifs pédagogiques

**J1 : L'alimentation, un soin à part entière / la dénutrition approche thérapeutique**

**L'alimentation, un soin à part entière :**

- ✓ Partager et confronter sa représentation de l'alimentation
- ✓ Identifier les différentes dimensions de l'acte alimentaire
- ✓ Maîtriser les notions d'équilibre alimentaire et sur le lien alimentation-santé

**La dénutrition approche thérapeutique :**

- ✓ Connaître les bases physiopathologiques de la dénutrition
- ✓ Connaître les alimentations thérapeutiques en établissement de santé
- ✓ Connaître et avoir un avis sur les idées reçues

**J2 : La prestation repas / La prise en charge de la dénutrition**

**La prestation repas :**

- ✓ Identifier le rôle et les missions de chacun des acteurs de la prestation repas

**La dénutrition :**

- ✓ Identifier les situations de dénutrition
- ✓ Recueillir le poids actuel, le poids habituel, la taille
- ✓ Recueillir et analyser les consommations alimentaires
- ✓ Enrichir l'alimentation avec les aliments traditionnels

**J3 : La dénutrition, mise en pratique / découverte de l'analyse sensorielle**

**La dénutrition, mise en pratique :**

- ✓ Appliquer les attitudes adaptées à la prise en charge de la nutrition en établissement de santé

**Découverte de l'analyse sensorielle :**

- ✓ Savoir enrichir l'alimentation avec des Compléments Nutritionnels Oraux
- ✓ Découvrir la cuisine centrale
- ✓ Comprendre l'impact de l'alimentation par l'analyse sensorielle

### CONTENU DE LA FORMATION

**J1 : L'alimentation, un soin à part entière / la dénutrition approche thérapeutique**

- ✓ L'alimentation, un soin à part entière
- ✓ La dénutrition approche thérapeutique

**J2 : La prestation repas / La prise en charge de la dénutrition**

- ✓ La prestation repas
- ✓ La dénutrition

**J3 : La dénutrition, mise en pratique / découverte de l'analyse sensorielle**

- ✓ La dénutrition, mise en pratique
- ✓ Découverte de l'analyse sensorielle
- ✓ Visite de l'UPC du CHU d'Angers

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Apports cognitifs
- ✓ Analyse de la pratique professionnelle
- ✓ Simulation haute fidélité

### EVALUATION

- Satisfaction des professionnels formés : questionnaire d'évaluation
- Evaluation individuelle de l'atteinte des objectifs de la formation
- Auto-évaluation pré et post-formation