



## FOR-4009

# Hypnose douleur aiguë dans les pratiques soignantes

### OBJECTIFS

#### Objectif général

- ✓ Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

#### Objectifs pédagogiques

- ✓ Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique dans les soins hospitaliers.
- ✓ Maîtriser les outils relationnels et hypnotiques généraux et les techniques spécifiques.
- ✓ Créer une anxiolyse et une analgésie suffisante pour réaliser un soin anxiogène ou douloureux, ou un geste chirurgical.
- ✓ Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction de l'équipe thérapeutique et du cadre de soin.
- ✓ Intégrer les fondements historiques, théoriques, neurophysiologiques et éthiques
- ✓ S'approprier des outils hypnotiques pour améliorer la communication avec les patients
- ✓ Utiliser l'hypnose dans sa pratique professionnelle

### CONTENU DE LA FORMATION

#### SESSION 4 (3 JOURS)

- 1) Analyse des pratiques de l'hypnose dans les différents services de soins
- 2) Appropriation des différentes techniques d'hypno analgésie
- 3) Analyse et évaluation des pratiques en simulation

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports cognitifs, supports pédagogiques (diaporama, vidéos, quizz...), techniques spécifiques, jeux de rôle (cas concrets), travaux intersessions, travaux de groupes, exposés,...

#### EVALUATION

- ↪ Satisfaction des professionnels formés : questionnaire d'évaluation
- ↪ Evaluation individuelle de l'atteinte des objectifs de la formation

**SECTEURS** : Sanitaire, médico-social, activité libérale

**PRE-REQUIS** : avoir suivi les 3 1ers modules HDAPS

**PUBLIC** : Tout professionnel médical et paramédical

**DURÉE** : 3 jours (21 heures) (3 modules de 3 jours dispensés par l'institut EMERGENCES, puis le 4ème module par CFPS-All'SIMS)

**COÛT** : nous consulter

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 30 personnes

**INTERVENANTS** : Psychiatres, anesthésistes, PH algologue, cadres, infirmier(e)s du CLUD

**CALENDRIER** : Nous consulter

**LIEUX** : Quartier Violet, Bâtiment H4, Bariety, CFPS - CHU d'Angers et centre de simulation CHU d'Angers

**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez intégrer notre formation, vous pouvez nous contacter à :**

[cfps@chu-angers.fr](mailto:cfps@chu-angers.fr)