

FOR-4009

Hypnose : douleur aiguë dans les pratiques soignantes

OBJECTIFS

Objectif général

- ✓ Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique dans les soins hospitaliers.
- ✓ Maîtriser les outils relationnels et hypnotiques généraux et les techniques spécifiques.
- ✓ Créer une anxiolyse et une analgésie suffisante pour réaliser un soin anxiogène ou douloureux, ou un geste chirurgical.
- ✓ Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction de l'équipe thérapeutique et du cadre de soin.
- ✓ Intégrer les fondements historiques, théoriques, neurophysiologiques et éthiques
- ✓ S'approprier des outils hypnotiques pour améliorer la communication avec les patients
- ✓ Utiliser l'hypnose dans sa pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

SESSION 4 (3 JOURS)

- 1) Analyse des pratiques de l'hypnose dans les différents services de soins
- 2) Appropriation des différentes techniques d'hypoanalgesie
- 3) Analyse et évaluation des pratiques en simulation

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports cognitifs, supports pédagogiques (diaporama, vidéos, quizz...), techniques spécifiques, jeux de rôle (cas concrets), travaux intersessions, travaux de groupes, exposé, Briefing Simulation Haute fidélité.

EVALUATION

- ↳ Satisfaction des professionnels formés : questionnaire d'évaluation
- ↳ Evaluation individuelle de l'atteinte des objectifs de la formation
- ↳ Auto-évaluation pré et post-formation

SECTEURS : Sanitaire, médico-social, activité libérale

PRE-REQUIS : Avoir suivi les 3 1^{ers} modules de la formation Hypnose, douleur aiguë et anesthésie intra-établissement dispensée par EMERGENCES

PUBLIC :
Personnels paramédicaux et médicaux

DURÉE : 3 jours (21 heures) dont 0,5 jour en centre de simulation

COÛT : nous consulter

NOMBRE DE PARTICIPANTS :
5 à 30 personnes

INTERVENANTS : Soignants formés à l'hypnose

CALENDRIER : Nous consulter
Simulation :
6/11/2025 9h00/12h30
27/11/2025 - 9h00/12h30

LIEUX : Quartier Violet, Bâtiment H4, Bariety, CFPS - CHU d'Angers.
Quartier Gris, Bâtiment G2, Centre de Simulation - CHU d'Angers.

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez intégrer notre formation, vous pouvez nous contacter à :

cfps@chu-angers.fr